

Kære pige på 15

Hvor er det godt, at du skriver. Jeg kan læse ud af dit brev, at du befinder dig i en svær situation med din kæreste. Den vil jeg rigtig gerne hjælpe dig med.

Lad mig først se, om jeg har forstået det rigtigt: Du omtaler dig selv som en bitch, fordi du tænker, at du opfører dig helt forfærdeligt over for din kæreste. Sådan har du ikke altid oplevet det mellem jer. Du fortæller videre, at I elsker hinanden højt, og at I er meget sammen. Det holder I begge af, men du oplever samtidig, at din mor blander sig I jeres forhold, og at dine veninder synes, du er blevet kærestekedelig. Sidst i dit brev beskriver du, hvordan din kæreste har klippet en lok af dit hår, mens du sov. Og hvordan hun tit gør noget, fordi hun synes det er romantisk, men som du oplever på en helt anden måde. Noget, der gør dig sur. Og giver dig så dårlig samvittighed. Til sidst spørger du så, om det er dig, den er gal med. Og om det er dig, der er en bitch.

Lad mig begynde med et helt kort svar: Nej, det er ikke dig, den er gal med. Og du er ingen bitch. Det er vigtigt, at du lytter til det og forsøger at forstå det. Det gavner hverken dig selv eller jeres forhold, at du påtager dig skylden for de udfordringer, der er mellem dig og din kæreste. Det skal du vide!

Når du tænker tilbage på episoden, hvor din kæreste klipper dit hår af, hvilken følelse får det så frem i dig? Føles det romantisk? Bliver du vred? Eller bliver du måske ked af det? Uanset hvilke hensigt, der ligger bag din kærestes valg om at klippe dit hår, er det enormt vigtigt for jeres forhold, at hun lytter til dig og respekterer dine grænser. Jeg tænker, at du blev skidesur, fordi det hverken er sødt eller romantisk at få klippet sit hår af. At det endda var ubehageligt og overskred dine grænser? Vreden er derfor heller ikke et udtryk for at være en bitch, men i stedet et helt naturligt tegn på at dine grænser bliver overskredet.

Jeg bliver bekymret, når du fortæller, at du har blå mærker efter din kæreste, niver dig. Det lyder ikke rart. Det din kæreste gør, er ikke okay. Og det tror jeg heller ikke, at du inderst inde selv synes. Og i øvrigt er vold ikke forbeholdt drenge. Vold er vold, uanset hvilket køn man er.



Så hvad skal du gøre?

Det første råd fra mig er, at du må holde op med at omtale dig selv som en bitch. Det er helt okay, og meget naturligt at du bliver vred, når dine grænser bliver overskredet. Og her er det vigtigt, at du finder en god måde at få sagt fra på. Derfor tænker jeg, at det er vigtigt for dig at få en ordentlig snak med din kæreste. At I får talt om, hvilke grænser du har i jeres forhold. At din grænse fx er overskredet, når du får klippet dit hår af, eller når du bliver nevet af din kæreste.

Du fortæller, hvordan jeres forhold begyndte så fint. Din kæreste har overøst dig med kærlighed, komplimenter og har givet dig et højt selvværd. Men hvis al denne opmærksomhed og din forelskelse senere i jeres forhold senere bliver misbrugt og anvendt på en usund måde, så kan det være, at din kæreste udsætter dig for love-bombing. Love-bombing, dine oplevelser og hvad du nu kan gøre, vil vi meget gerne tale mere med dig om. Du kan skrive til os på vores chat eller ringe til os på telefon: 44 45 20 90 alle hverdage mellem kl. 17-20.

Jeg håber, at mit svar er en hjælp for dig. Husk, at når du bliver vred eller ked af det, så er det fordi din hjerne minder dig om, at der ikke bliver passet ordentligt på en af dine vigtige værdier. Alle fortjener at blive passet på, også du.

Mvh Bryd Tavsheden

